



CLUB ALPINO ITALIANO

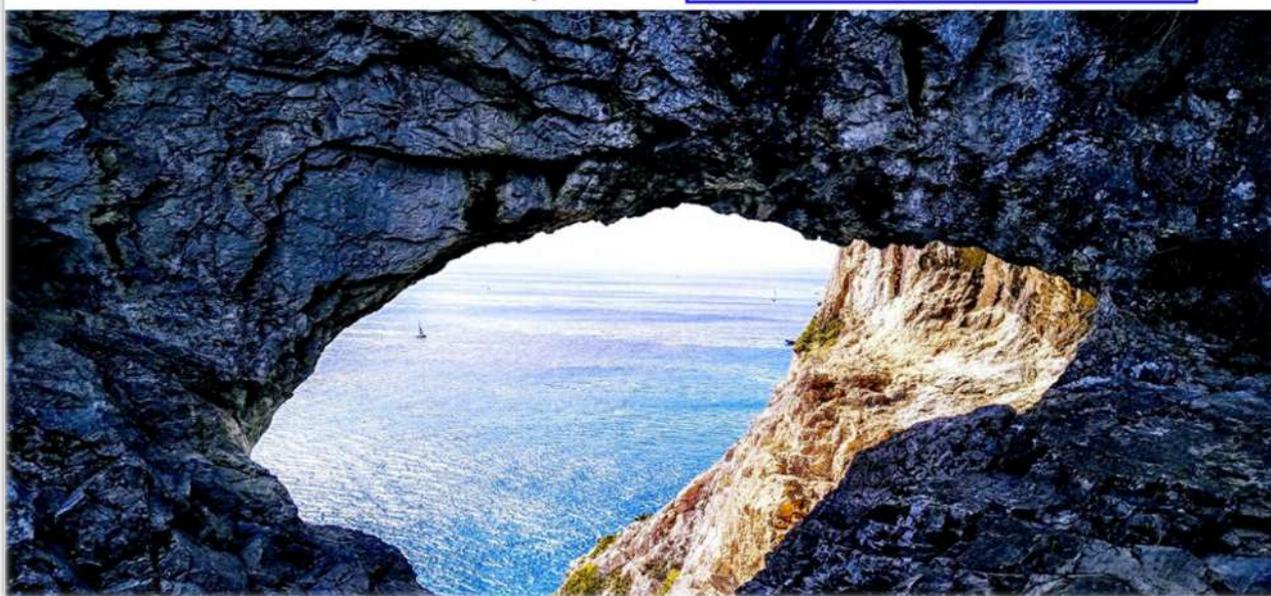
Sezione di Sesto San Giovanni

Via Giardini 8 - tel. 02-2426875 - email: alpinismo_giovanile@caisestosg.it - www.caisestosg.it

Alpinismo Giovanile

Notiziario:

Marzo 2025



Domenica 16 Marzo

Marzo ci accoglie con una bella gita fra mare e monti!

Da Varigotti a Noli e la Grotta dei Briganti, questo è il sentiero del Pellegrino.

Il Ponente Ligure, con le sue falesie di roccia bianca e il suo mare cristallino, è meta non solo di turisti e climber, ma anche di molti escursionisti, grazie alla fitta rete di sentieri che lo attraversano.

Tra i percorsi più conosciuti un posto particolare lo occupa il Sentiero del Pellegrino che unisce i paesi di Noli e Varigotti, passando per la Grotta dei Briganti (o antro dei Falsari).

Si tratta di un percorso che si snoda per circa 4,5 km e il cui nome probabilmente è dovuto al fatto che si incontrano tre antiche chiese, oggi sconstate, un tempo meta di pellegrinaggi.

VARIGOTTI

Famosa come il “borgo saraceno” della Liguria, Varigotti è una località amata e celebrata da poeti, scrittori e vip.

La presentatrice televisiva Michelle Hunziker l’ha eletta “posto preferito” stando alle dichiarazioni fatte sui social; Mario Rota, fumettista Disney, ha infuso il suo fascino per questa località in una storia pubblicata nel 1996 dal titolo “Paperino e la Notte del Saraceno” che narra un’inedita caccia al tesoro in territorio ligure da parte dei paperi più famosi al mondo.

Situata in una posizione strategica, protetta dai venti, Varigotti ha visto passare nel corso della sua storia saraceni e, ben prima di loro, romani, bizantini e longobardi.

Intrisa di una caratteristica atmosfera, mantiene ancora oggi una forte identità pur essendo stata inglobata nel comune di Finale Ligure. Proprio questa è la sua carta vincente, assieme ad un mare che incanta per la sua limpidezza e le sue mille sfumature di azzurro e di verde.

Con un grazioso centro storico chiuso al traffico, una lunga spiaggia cittadina e la magnifica Baia dei Saraceni a poca distanza, Varigotti è sicura di guadagnarsi a ogni estate nuovi fan sfegatati.



NOLI

Noli è un borgo di mare: dal mare infatti nasce una parte importante della sua storia, quella di Repubblica Marinara protetta dalla Repubblica di Genova.

Per la SPIAGGIA DEI PESCATORI, per la ricchezza di pesci, per le maestose falesie a picco sul mare e le piccole calette segrete che regalano scorci di rara bellezza, questo paese da sempre accorda la sua vita con il ritmo sinuoso e misterioso delle onde. La pesca, poi, ha mantenuto nel tempo l'uso della sciabica, rete a strascico, e questa tradizione è diventata nel 2014 presidio Slow Food.

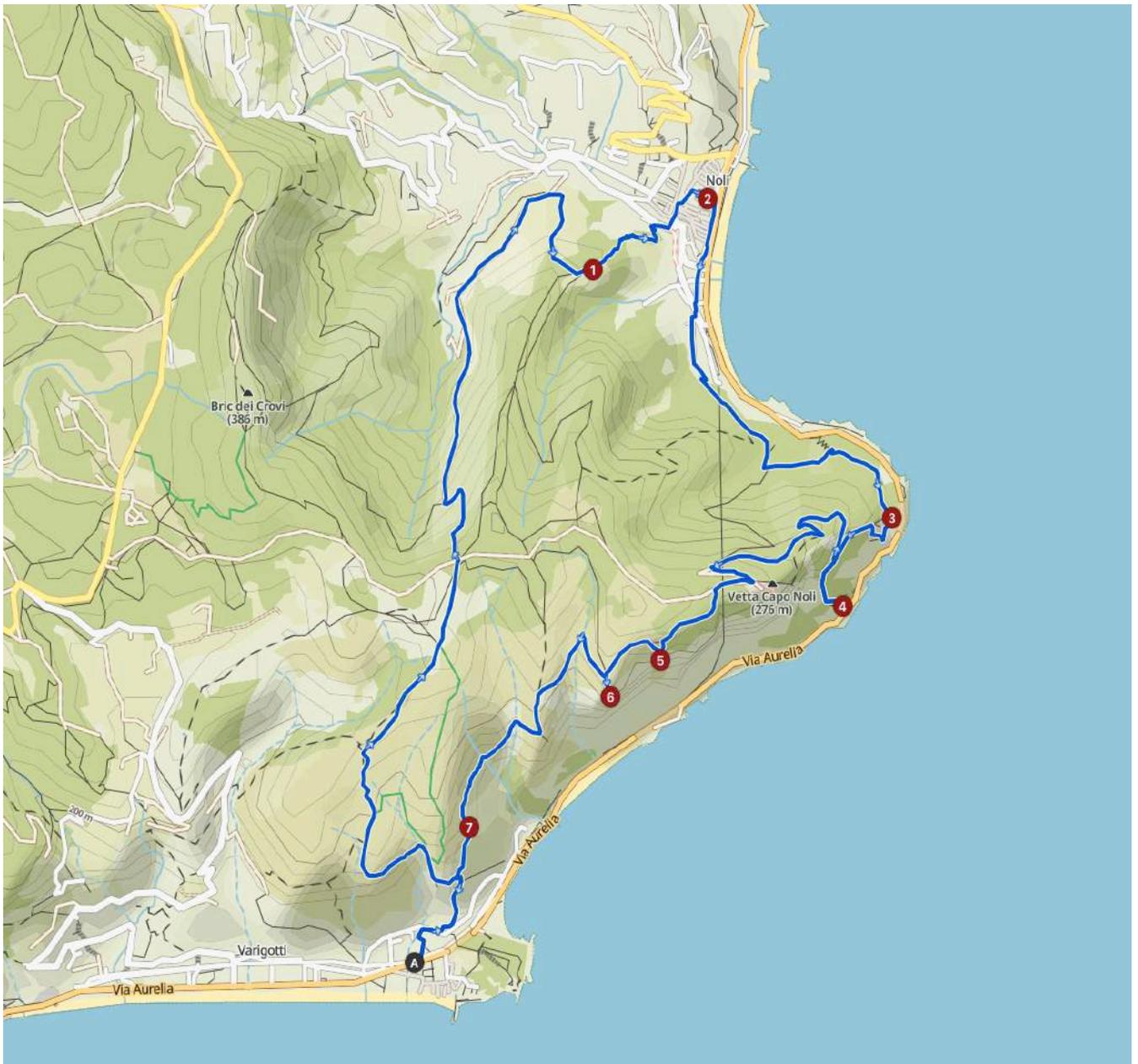
Ma Noli è anche terra e in questa doppia e affascinante identità spiccano le aree naturali che circondano il paese e i bellissimi sentieri che accompagnano i viaggiatori sulle colline che sovrastano l'abitato, dove lo sguardo si perde verso il mare e l'aria è carica del profumo che nasce nelle pinete. Terra e mare, odore di salsedine e di bosco, una ricchezza da cui lasciarsi rapire.



Per ulteriori approfondimenti sul tragitto :

<https://iomimuovo.org/percorsi/il-sentiero-del-pellegrino/>

IL PERCORSO



DIFFICOLTÀ – E Escursionismo

DISTANZA – 11,5 Km

TEMPO DI PERCORRENZA – circa 4 ore e mezza

DISLIVELLO – 650 m

APPUNTI DI VIAGGIO

DOMENICA 16 Marzo

Il trasporto avverrà in pullman.

- Ritrovo ore **06:45**
Viale Gramsci lato fermata autobus di linea fronte Sesto F.S.
- Partenza ore: **07:00**
- Ritorno previsto stazione F.S. di Sesto: ore **19:30**
Eventuali variazioni verranno comunicate per tempo
- Pranzo al sacco
- Costo dell'escursione : **25 Euro + 5 euro per i non tesserati**
I non tesserati all'atto dell'iscrizione dovranno comunicare la data di nascita (per stipula assicurazione)

L'escursione è aperta a tutti con priorità ai ragazzi.

Per evitare acrobazie con i resti vi preghiamo di portare i soldi contati ☺

È richiesto un abbigliamento adeguato al trekking che andremo ad affrontare.

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI

Giovedì 13 Marzo ore 12.00

Per info:

Ernesto Colombo : 329.0253730

Daniele Palermo : 334.1402754

