



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto San Giovanni

Via Giardini 8 - tel. 02-2426875 - email: alpinismo_giovanile@caisestosg.it - www.caisestosg.it

Alpinismo Giovanile

Notiziario:

Novembre 2024



Domenica 10 Novembre

Eccoci con la penultima escursione del 2024. Abbandoniamo le vette per trascorrere una giornata a passo lento sulla rinomata e piacevolissima Via dei Terrazzamenti, un percorso pedonale che si snoda a mezza costa sul versante retico della bassa e media Valtellina.

Percorreremo il tratto da Morbegno ad Ardenno.

Attraverseremo piccoli centri abitati, uniti tra loro da tantissime piccole stradine e sentieri. Un vero e proprio spaccato di una Valtellina di altri tempi. Incontreremo terrazzamenti di vigneti, gerani e gigli rossi, boschi di castagni, aceri, pioppi, tigli e carpini che lasceranno posto alle conifere, costituite da pino silvestre, abete bianco e abete rosso.

Insomma, sarà una festa per lo sguardo e un vero tributo all'autunno.

LA COSTIERA DEI CECH

Con il termine Costiera dei Cech si intende tutto il versante montano a nord di Morbegno che si estende dalla Val Masino fino a quasi al Lago di Como, all'imbocco della Valchiavenna.

La caratteristica predominante della Costiera dei Cech è l'ottima esposizione a sud di cui gode che le garantisce un clima mite anche in inverno. A grandi linee si può affermare che la quota minima sia attorno ai 200 m sul livello del mare nei pressi del fondovalle e che la quota massima si raggiunga con la cima del Monte Desenigo (o Monte Spluga) a quota 2845 m. Questa ampia fascia altimetrica e l'esposizione a sud, permette lo sviluppo di moltissime zone climatiche e ambientali che garantiscono un'ampia varietà di paesaggi e vegetazione.

La parola Costiera è probabilmente imputabile alla caratteristica conformazione di questa fascia montana che si alza dal fondovalle in maniera ripida.

Il termine Cech è invece non ancora del tutto confermato, ma sembra che durante l'alto medioevo questa parte di Valtellina fosse stata colonizzata da una popolazione di stirpe germanica chiamata Cèch, cioè Franchi.

Ma esiste anche una interpretazione diversa di questo termine: la Costiera dei Cech fu uno dei luoghi in Valtellina dove il paganesimo resistette più a lungo e le popolazioni locali si convertirono molto tardi al Cristianesimo. Da qui nacque il termine Cech, ovvero ciechi al Cristianesimo.

La limitata presenza dell'uomo e di infrastrutture garantisce alla Costiera dei Cech una invidiabile ed importante presenza di biodiversità.

E' praticamente possibile osservare tutte le varietà di piante e fiori alpini, naturalmente localizzate in diverse fasce di quota.

Ma anche la presenza di animali selvatici non è da meno con una marcata presenza di cervi, caprioli e numerosi piccoli predatori notturni.

Le atmosfere e i panorami della Costiera dei Cech ben si prestano come scenario di leggende e racconti.

Eccone alcuni:

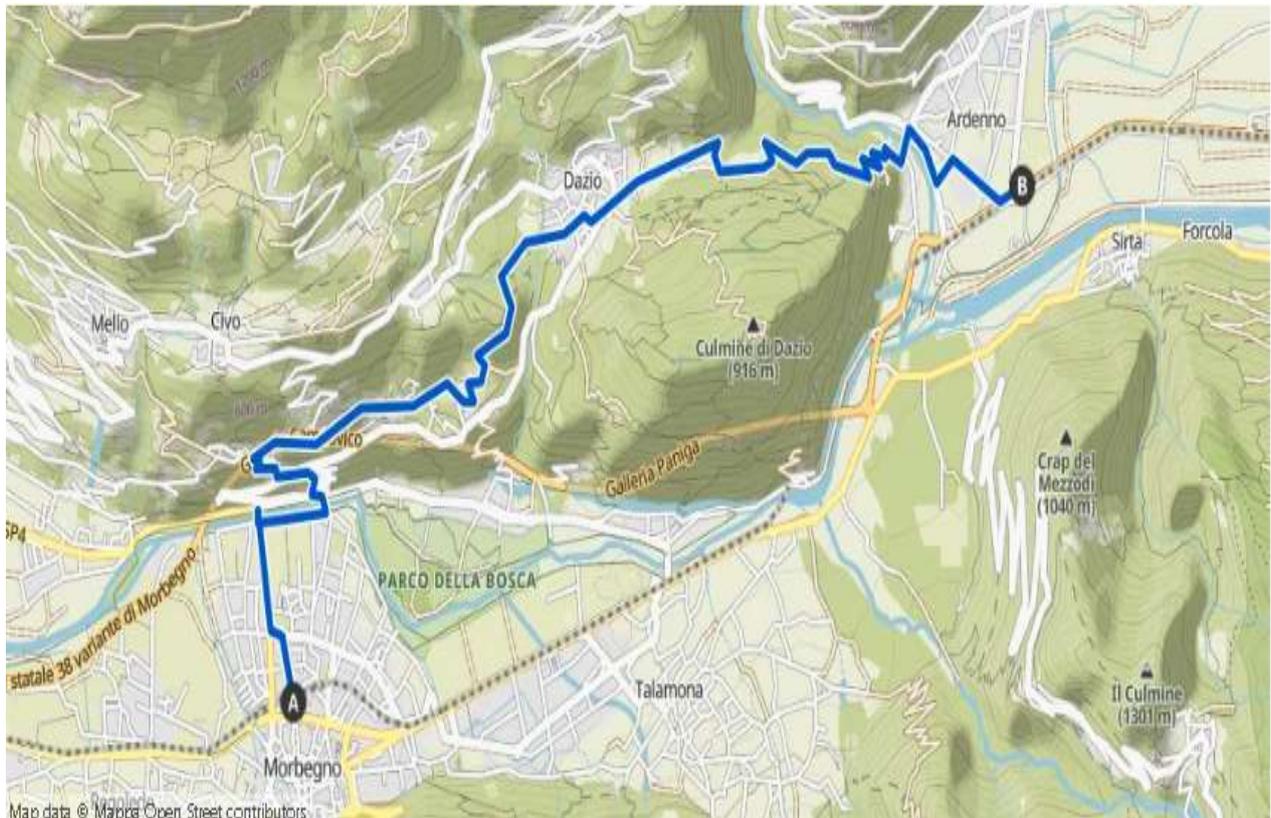
[L'uomo con i piedi di cavallo della Colmen,](#)

[La leggenda del Castello di Domofole,](#)

[Il Gigiat della Costiera dei Cech](#)



IL PERCORSO



DIFFICOLTÀ – Escursionismo
DISTANZA – circa 13 Km
TEMPO DI PERCORRENZA – circa 4 ore
DISLIVELLO – 430 m

Per chi volesse approfondire, qui alcune informazioni:

https://it.wikipedia.org/wiki/Costiera_dei_Cech

<https://www.bb-costieradeicech.com/blog/5-buoni-motivi-per-visitare-la-costiera-dei-cech/>

<https://www.cmmorbegno.it/cmmorbegno/zf/index.php/servizi-aggiuntivi/index/index/idtesto/4>

APPUNTI DI VIAGGIO

DOMENICA 10 Novembre

- Ritrovo ore **07:05** SESTO F.S (**Puntualissimi!**)
- Partenza ore: **07:21**
- Ritorno previsto stazione F.S. di Sesto: ore **18:25**
Eventuali variazioni verranno comunicate per tempo
- Pranzo al sacco
- Costo dell'escursione : **15 Euro**

L'escursione è aperta solo ai ragazzi

Per evitare acrobazie con i resti vi preghiamo di portare i soldi contati ☺

**È richiesto un abbigliamento adeguato al trekking che andremo ad affrontare.
Quindi calzature tecniche, zaino capiente e protezioni in caso di pioggia.**

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI

Giovedì 7 Novembre

Per info:

Sergio 348.2511570

Renzo 338.2924806



