

VII Corso Avanzato di Escursionismo

Alta Val Brembana Laghi Gemelli



Quando: 18 e 19 maggio 2024

Località: Alta Val Brembana

Interesse: Paesaggistico e culturale

Difficoltà escursionistica: E - Escursionistico ; EE – Escursionisti Esperti

Dislivelli: 1° giorno ca. + 850 m

2° giorno ca. + 350 m – 1.200 m

Tempi escursione: 1° giorno ca. 4 ore - nella mattinata è prevista una esercitazione topografica sul sentiero

2° giorno ca. 6 / 7 ore

Ritrovo: sabato 18 maggio ore 7,00 al parcheggio della Decathlon di Cinisello Balsamo, in alternativa al parcheggio di Carona 9,00.

Itinerario stradale: Prendere l'autostrada A4 per circa 30Km ed uscire a Dalmine, proseguire sulla SS470 in direzione San Pellegrino terme per 40 Km nei pressi di Piazza Brembana, prendere la SP2 in direzione Foppolo per 20 Km sino a Carona

Equipaggiamento: Escursionismo di alta montagna

Abbigliamento adatto ad affrontare possibile terreno innevato

Guanti (2 paia) - Berretto di lana - Occhiali da sole

Ghette

Sacco lenzuolo

Borraccia

Pila (per eventuali spostamenti notturni in rifugio)

Scarpe leggere o ciabatte per il rifugio (in alternativa si può pensare di utilizzare quelle che solitamente si trovano nei rifugi)

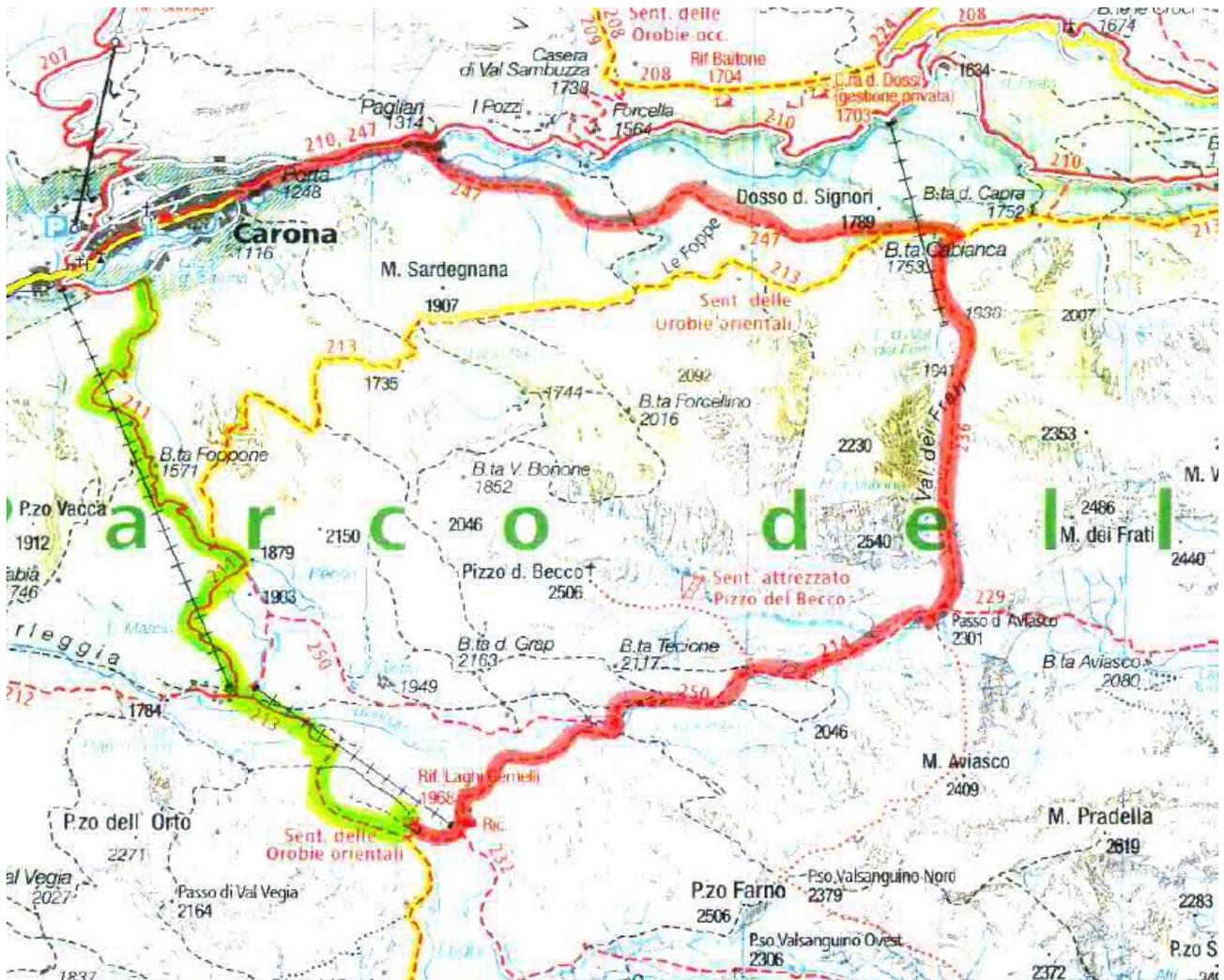
Bussola e altimetro (per chi ne fosse provvisto)

E' sempre buona usanza lasciare un cambio pulito e asciutto in macchina.

Pernottamento : Presso rifugio Laghi Gemelli m 1968 tel. 0345 71212

Trattamento di mezza pensione: 45,50 € - bevande ed extra esclusi)

Occorre provvedere per il pranzo al sacco di sabato e di domenica



Primo Giorno

Secondo Giorno

E' tra i più bei posti delle Orobic, contornato da numerosi laghi alpini. Il rifugio si trova sulle rive dei famosi laghi Gemelli, un invaso di oltre 5.000.000 di metri cubi di acqua. La zona è conosciuta col nome di "altopiano dei laghi" a causa della presenza di ben una decina di laghi artificiali a poca distanza tra loro. La vetta più significativa della zona è sicuramente il pizzo del Becco (2.506 m), che domina il paesaggio con i suoi ripidissimi dirupi meridionali e l'ancor più selvaggia parete settentrionale. Su entrambi i versanti sono state tracciati svariati itinerari di arrampicata sempre su roccia eccellente (verrucano lombardo).

Percorso:

(1° Giorno) Partenza da Carona 1.110 m. percorreremo un buona mulattiera, sentiero 211, in direzione sud sino al Lago Marcio 1.841 m. poi costeggiando sulla destra lo stesso ed in seguito il Lago dei Piani delle Casere sulla sinistra, sentiero 213, raggiungeremo il Rifugio Laghi Gemelli 1.968 m.

(2° Giorno) Partendo dal rifugio alle ore 8:00 si procederà per il sentiero 214 fino al lago Colombo 2.046 m., costeggiando la sponda del lago procederemo verso il Passo D'Aviasco 2.300 m.
Da lì con il sentiero 236 discenderemo la Valle dei Frati fino al lago omonimo 1.940 m.
Prendendo il sentiero 236 scenderemo verso valle fino ad incrociare il sentiero 213 delle Orobie Orientali, percorrendolo in direzione ovest sino al sentiero 247 che ci porterà al caratteristico Borgo di Pagliari a 1.314 m. Da lì a breve raggiungeremo poi le auto al parcheggio di Carona.

Cesare Antonio 333/4853086

Luca Bondesan 339/8914920